

Ricardo Israel Casillas

¡CÓMO MOLESTAN MIS PAPÁS!

*Guía no oficial para sobrevivir
a la adolescencia... y a tus papás*



Este libro te ayudará a entender a tus padres

UNIVERSO
de LETRAS 



ÍNDICE

Introducción	9
Capítulo 1. ¡Hombre lobo! ¿Qué me esta pasando?.....	13
Capítulo 2. Muy dentro de mi	21
Capítulo 3. Solo quiero estar solo.....	29
Capítulo 4. El verano llego y también el amor	37
Capítulo 5. ¿Otra vez mamá?	47
Capítulo 6. ¿Somos novios?.....	55
Capítulo 7. ¡¿Ahora Papá?! Esto debe ser broma.....	63
Capítulo 8. El concierto.....	71
Capítulo 9. Todo cambio: El divorcio.....	79
Capítulo 10. Nuevos amigos.	87
Capítulo 11. La fiesta, un poco de cerveza y cigarro.	93
Capítulo 12. La tableta	101
Capítulo 13 . El futuro es hoy	109
Capítulo 14. La graduación y mis mejores aliados.....	117
Contáctanos	127

INTRODUCCIÓN

Hola, qué gusto me da que estés leyendo este libro. De verdad, lo digo en serio. Sé que no siempre es fácil sentarse a leer algo, especialmente cuando no fue un maestro quien te lo encargó, sino que probablemente fueron tus papás quienes te lo recomendaron. Y eso ya de entrada puede hacer que pienses: «¿Y yo por qué tendría que leer esto?»

Créeme, lo entiendo. Yo también fui adolescente. También me sentí raro cuando me querían hacer leer algo «para ayudarme». Por eso quiero decirte algo desde el principio: este libro no viene a darte sermones, ni pretende decirte qué hacer o cómo vivir tu vida. Este libro viene a acompañarte, a hablarte directo, sin rodeos, y sin juzgarte. Si lo estás leyendo, es porque alguien — quizá tus papás, quizá un amigo, o tal vez tú mismo — pensó que podría ayudarte a entender mejor lo que estás viviendo, lo que estás sintiendo, y sobre todo, ayudarte a entenderte a ti mismo.

Porque sí: ser adolescente es complicado. Hay días en que sientes que nadie te entiende. A veces ni tú mismo sabes por qué estás enojado o triste. Un día estás bien con tus papás, y al siguiente... ¡boom! Todo explota. Y mientras tanto, estás descubriendo cosas nuevas, emociones nuevas, relaciones nuevas, dudas sobre el amor, la amistad, tu futuro, tu identidad... Es como estar en

medio de una tormenta sin un mapa claro de hacia dónde ir. Y lo peor: sin instrucciones para usar la brújula que llevas por dentro.

Este libro es para ti si alguna vez te has sentido confundido, ansioso, o simplemente harto de no entender por qué las cosas son como son. Si sientes que tus papás no te escuchan, o que ellos no entienden nada de lo que estás viviendo, no estás solo. Este libro está hecho justo para esos momentos.

A lo largo de estas páginas vas a conocer a Tom, un chavo como tú. No es un héroe perfecto, ni un ejemplo de todo. Es simplemente un adolescente que también está tratando de entenderse, de sobrevivir al drama familiar, a las emociones que no sabe manejar, a las decisiones difíciles que se le presentan. A través de su historia, de lo que vive y de lo que aprende, vamos a ir entendiendo juntos por qué es tan importante tener una buena relación con nuestros papás, y cómo eso puede cambiar muchas cosas.

Vamos a hablar también de temas que seguro ya te rondan la cabeza: el amor, el noviazgo, las amistades, las decisiones importantes. No te voy a decir qué hacer como si yo tuviera todas las respuestas, pero sí quiero darte herramientas, experiencias reales y consejos que puedan ayudarte a decidir mejor. Porque sí importa cómo vives tu adolescencia, y sí, aunque no lo creas, vivirla bien puede cambiar tu vida entera.

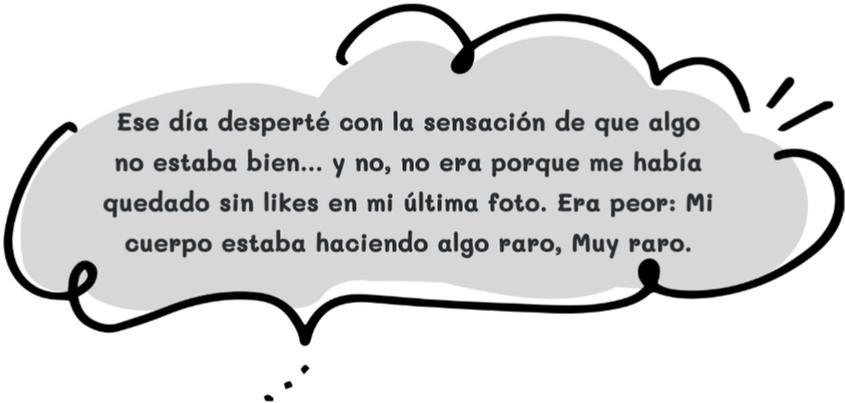
Este libro no es magia, pero puede ser una guía. No tiene todas las respuestas, pero te puede dar muchas claves para que tú encuentres las tuyas. Y lo más importante: no estás solo. Somos muchos los que alguna vez nos sentimos perdidos en esta etapa, pero también somos muchos los que salimos adelante. Y tú también puedes.

Así que gracias por abrir este libro. Gracias por darte la oportunidad de leer, aunque sea por curiosidad. Te invito a que sigas adelante, sin prisa, con mente abierta y con el corazón dispuesto. Lo que está por venir puede ayudarte más de lo que imaginas.

***¿ESTAS LISTO?
¡COMENZAMOS!***

CAPÍTULO 1

¡HOMBRE LOBO! ¿qué me ESTÁ PASANDO?



Ese día desperté con la sensación de que algo no estaba bien... y no, no era porque me había quedado sin likes en mi última foto. Era peor: Mi cuerpo estaba haciendo algo raro, Muy raro.

Te voy a contar la historia de Tom. Bueno... más bien, lo que le empezó a pasar a Tom. Porque una mañana, sin previo aviso, sin carta, sin advertencia ni señal de humo... ¡BOOM! Se despertó y ya no era el mismo.

Lo primero que notó fue un cosquilleo raro en la cara. Se rascó el bigote —¡sí, el bigote!— y se quedó helado.

—¿Qué rayos es esto? —dijo en voz alta, mientras se asomaba al espejo.